हिन्दी पाठ 6

रक्त और हमारा शरीर

प्रश्न उत्तर

प्रश्न 1. रक्त के बहाव को रोकने के लिए क्या करना चाहिए ?

उत्तर – रक्त के बहाव को रोकने के लिए तत्काल घाव या चोट के स्थान पर कसकर एक साफ कपड़ा बांध देना चाहिए। फिर पीड़ित व्यक्ति को डॉक्टर के पास ले जाना चाहिए जहां उसे टांके लगाए जाते हैं।

प्रश्न 2. खून को भानुमती का पिटारा क्यों कहा जाता है?

उत्तर – खून के दो भाग होते हैं एक बार वे जो तरल है जिसे हम प्लाज्मा कहते हैं दूसरा छोटे–बड़े कई तरह के कण होते हैं कुछ लाल कुछ सफेद और रंगहीन विषाणु (प्लेटलेट कण) यह कण प्लाज्मा में तैरते रहते हैं रक्त की एक बूंद में लाल रक्त कणों की संख्या लाख में होती है इसलिए इसे भानुमती का पिटारा कहा जाता है।

प्रश्न 3 एनीमिया से बचने के लिए हमें क्या–क्या खाना चाहिए?

उत्तर – एनीमिया रक्त अल्पता से बचने के लिए हमें संतुलित और पौष्टिक भोजन करना चाहिए। इसमें हरी सब्जियां दूध अंडा और मांस खाना चाहिए।

प्रश्न 4 पेट में कीड़े क्यों हो जाते हैं इन से कैसे बचा जा सकता है।

उत्तर – प्रायः दूसरे जल और दूसरी बात खाद पदार्थों की सेवन से पेट में कीड़े हो जाते हैं। इनसे बचने के लिए यह आवश्यक है कि हम पूरी सफाई से बनाए गए खाद्य पदार्थ ही ग्रहण करें भोजन करने से पूर्व अच्छी तरह से हाथ धोना चाहिए। पीने वाले पानी पर भी हमें ध्यान रखना चाहिए हमेशा साफ पानी ही पीना चाहिए।

प्रश्न 5 रक्त की सफेद कणों को वीर सिपाही क्यों कहा गया है?

उत्तर रक्त के सफेद करण वीर सिपाही की तरह रोगाणुओं को शरीर पर धावा नहीं बोलने देते हैं । वे रोगाणुओं से डटकर मुकाबला करते हैं। उन्हें शरीर के अंदर नहीं जाने देते इस प्रकार भी बहुत से लोगों से हमारी रक्षा करते हैं।

प्रश्न 6 ब्लड बैंक में रक्तदान से क्या लाभ है?

SUCHI MEHROTRA

Scanned with CamScanner

उत्तर – ब्लड बैंक में रक्तदान से रक्त का भंडार कभी कम नहीं पड़ेगा आपातकाल की स्थिति में कोई भी व्यक्ति ब्लड बैंक से रक्त ले सकता है। इस वजह से ब्लड बैंक सुरक्षित हैं।

प्रश्न 7 निम्नलिखित शब्दों का वाक्य में प्रयोग कीजिए

क. बनते बनते – मेरा काम बनते बनते बिगड़ गया

ख. पहुंचते–पहुंचते – घर पहुंचते–पहुंचते देर हो गई।

ग. लेते–लेते – वह कपड़े लेते लेते रह गई

घ. करते–करते – बातें करती करती हम घर पहुंच गए।

प्रश्न 8 निम्नलिखित शब्दों का प्रयोग करते हुए वाक्य बनाइए और उनके अर्थ लिखिए।

1. ठीक–ठीक – सही सही

<u>वाक्य</u> – कृपया ठीक ठीक जवाब देना।

2. घड़ी–घड़ी – रह रहकर

<u>वाक्य</u> – अपने काम के लिए घड़ी घड़ी दरवाजे पर दस्तक देता रहता है।

3. कहीं–कहीं – किसी किसी जगह पर

<u>वाक्य</u> – बारिश होने पर कहीं–कहीं पानी भर जाता है।

4 घर–घर – प्रत्येक घर में

वाक्य टेलीविजन अब घर घर में मौजूद है।

5 क्या–क्या – कौन–कौन सी चीजें

<u>वाक्य</u> – वहां पर और क्या क्या था।

प्रश्न 9. ब्लू बेबी क्या है?

उत्तर – ब्लू बेबी उस बच्चे को कहते हैं जो जन्म के समय नीला होता है। क्योंकि उसके हृदय में कुछ कमी होती है।

प्रश्न 10. रक्त की जवाब की प्रक्रिया में विषाणु (प्लेटलेट) का कार्य क्या है?

SUCHI MEHROTRA

Scanned with CamScanner

उत्तर – रक्त के जमाव की क्रिया में विषाणु (प्लेटलेट) का कार्य है, की चोट लग रही है पर रक्त के जमाव की क्रिया में मदद करते हैं।

प्रश्न 11. रक्तदान के लिए कम से कम कितनी उम्र होनी चाहिए?

उत्तर – रक्तदान के लिए हमारी उम्र कम से कम 18 वर्ष होनी चाहिए।

प्रश्न 12. कितने समय बाद दोबारा रक्तदान किया जा सकता है?

उत्तर – तीन महीने बाद दोबारा रक्तदान किया जा सकता है।

प्रश्न 13. क्या स्त्री का रक्त पुरुष को चढ़ाया जा सकता है ?

उत्तर – हां यदि दोनों का ब्लड ग्रुप एक ही हो तो स्त्री का रक्त पुरुष को चढ़ाया जा सकता है।

यतीष अग्रवाल

SUCHI MEHROTRA

Scanned with CamScanner